



L'ART D'ÉCOUTER POUR MIEUX COMMUNIQUER

Reconnu comme organisme formateur agréé à but non lucratif, Secours-Amitié Estrie offre des formations à l'écoute active depuis 1972. Nicole Poulin détient un parcours multidisciplinaire dont psychologie des relations humaines et santé mentale. Elle est engagée auprès de l'organisme depuis plus de 26 ans, avec près de 20 ans d'expérience en formation à l'écoute active et à la supervision de nouvelles personnes bénévoles au service d'écoute.

Formation à l'écoute active ouverte à tous et toutes

QUAND ?

Deux rencontres de trois heures :

**Les jeudis
16 et 23**

mars 2023

de 18 h 00 à 21 h 00

OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'importance du savoir-être dans une relation d'écoute;
- Saisir les avantages des attitudes et des techniques d'écoute dans une relation;
- Intégrer des outils pour améliorer concrètement la communication et la capacité d'écoute.

CONTENU

- Activité prise de contact;
- Démonstration de situations d'écoute;
- Exposés sur le savoir-être, le savoir-faire et les outils de communication;
- Exercices pratiques afin de favoriser l'intégration de la théorie.

COÛT

125 \$

/personne, taxes
incluses

Informations complémentaires

- La documentation est fournie aux personnes participantes;
- La conférence est offerte en présentiel à Sherbrooke, le lieu vous sera communiqué quelques jours avant le commencement;
- Pour recevoir l'attestation, le ou la participante doit avoir suivi les 6 heures de formation.



PERSONNE-RESSOURCE : MYLÈNE VINCENT

Coordonnatrice des services d'écoute et de formation sur mesure

819 823-5400, poste 202 • mylene.vincent@secoursamitieestrie.org