

« Des nuits
j'fixe le plafond
Les yeux remplis
de questions »

Richard Séguin

N'ATTENDS PLUS, APPELLE-NOUS!



Ligne d'écoute téléphonique
anonyme et confidentielle

Tu as besoin de parler?

Secours-Amitié Estrie est un service d'écoute téléphonique assuré par des bénévoles à l'écoute formés et préparés pour recevoir tes confidences.

Tu peux nous parler de tout

Peu importe le problème que tu vis, parle-nous!

- relations interpersonnelles
- solitude
- deuil
- santé mentale
- idées suicidaires
- découragement, tristesse, colère, etc.

Tu parleras à des gens de confiance

Des personnes respectueuses, accueillantes, chaleureuses, qui t'écouteront sans te juger et qui t'apporteront un apaisement.

819 564-2323

1 800 667-3841

(MRC du Granit)

365 jours et nuits

Anonyme, confidentiel et gratuit

secoursamitieestrie.org

f Secours-Amitié Estrie