

VISIOCONFÉRENCE GRATUITE

INTRODUCTION À L'ÉCOUTE ACTIVE



6 mai 2021 | 13 h 30 à 15 h 30

Offerte gratuitement sur Zoom par Secours-Amitié Estrie, organisme formateur agréé à but non lucratif, dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale 2021.

Découvrez des outils concrets afin d'améliorer votre écoute et vos relations au travail ou à la maison, entre ami(e)s, en famille ou en couple.



POUR INSCRIPTION

Par téléphone : **819 823-5400**

Par courriel : Zahia.adrouche@secoursamitieestrie.org