

« J'avais
tellement à te dire
Je savais plus
comment faire »

Vincent Vallières

**POUR MIEUX ÉCOUTER
SUIVEZ LA FORMATION
À L'ÉCOUTE ACTIVE**



Ligne d'écoute téléphonique
anonyme et confidentielle

Écouter pour mieux communiquer

Découvrez les attitudes et les techniques de l'écoute active, des outils concrets pour améliorer votre capacité d'écoute et favoriser une communication efficace.

Écouter est un art qui s'apprend

Pour les organisations

Formation de 6 heures

(Une journée ou deux blocs de trois heures)

Initiation et pratique à l'écoute active

Pour intégrer la théorie et les techniques par le biais d'exercices pratiques adaptés aux besoins de votre organisation.

Formation de 3 heures

(Une demi-journée)

Initiation à l'écoute active

Pour rafraîchir ses connaissances

Conférence de 2 heures

Introduction à l'écoute active

Pour s'initier aux principes de l'écoute active

Pour le grand public

Formation de 9 heures

L'art d'écouter pour mieux communiquer

Pour saisir l'importance des attitudes et techniques d'écoute dans une relation.

Inscrivez-vous dès maintenant!

819 823-5400

patricia.hamel@secoursamitieestrie.org

secoursamitieestrie.org

 Secours-Amitié Estrie